

En un mundo como el actual, centrado en el consumismo y en la maximización del beneficio, resulta complicado conseguir alimentos sanos y equilibrados.

Si nos fijamos en nuestra cesta de la compra y en los componentes utilizados en los productos que vamos a adquirir, nos daríamos cuenta de la cantidad de aditivos que contienen: conservantes de todo tipo para alargar la caducidad de los productos, colorantes y saborizantes que mejoran su apariencia... todo ello innecesario para nuestro cuerpo y con consecuencias para nuestra salud.

Enfermedades como la obesidad, el cáncer, la diabetes, los problemas digestivos o el colesterol entre otras, se deben en gran medida a los alimentos que consumimos.

Por ello, el consumo de productos elaborados con ingredientes naturales y sin la utilización de productos químicos, toma cada vez una mayor relevancia en nuestra sociedad.

En **AIKIDER** trabajamos día a día para que sean cada vez más las personas que se beneficien de las propiedades de estos alimentos, y de los efectos positivos que su consumo ejerce sobre nuestra salud.

El objetivo es concienciar a la población y volver a **consumir alimentos sanos, desarrollados por la naturaleza para un correcto funcionamiento del cuerpo humano.**

